

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (SIMON RODRIGUEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ
3. FECHA:	2020-02-26	4. HORA:	Miercoles,13:25:00,15:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Reconoce de manera adecuada las acciones motrices necesarias para la practica deportiva	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconoce los fundamentos básicos del deporte a trabajar en el centro de interés	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : Comprende la función de los juegos de cooperación y los relaciona con el accionar en la vida deportiva
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N/A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Determina las reglas del baloncesto y su aplicación dentro del juego cooperativo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Excelencia, Identifica las diferencias de cada uno de los compañeros, los respeta y es capaz de relacionarse y apoyarse con cada uno de sus compañeros			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Amistad, Muestra actitudes de respeto por si mismo y los demás, desarrollando la no discriminación en las actividades ludicas y deportivas, integrando las diferencias individuales			
TEMA : FUNDAMENTOS EXCELENCIA AMISTAD			
SUBTEMAS : MANEJO DE BALON			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la practica del centro de interés, charla sobre las reglas y normas a trabajar en la practica deportiva durante el año 2. carrera continua con balón, por todo el terreno de juego con obstáculos y con cambios de mano y dirección por todo el campo de juego, por parejas, con las manos sobre los hombros del compañero, uno a cada lado de una línea del campo. Se empuja intentando sobrepasar la línea, sin agarrarse, intentar tocar la rodilla del compañero, evitando que toquen la propia, agarrados de las manos, tirar hasta conseguir que el otro cruce la línea	Balones de Baloncesto Conos o platillos	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	3. movimientos básicos del baloncesto con balón, cambios de mano, dirección y velocidad por todo el campo de juego, con mano derecha e izquierda,	Balones de Baloncesto	50
FASE FINAL : (CIERRE)	4. Juego introductorio, baloncesto por grupos, donde se buscara conocer los fundamentos a manejar en el baloncesto, explicación de las reglas principales del baloncesto 5. Estiramientos grandes grupos musculares, se realizaran los estiramientos de acuerdo a lo trabajado en cada una de las articulaciones de abajo hacia arriba o de arriba hacia abajo	Balones de Baloncesto	30

OBSERVACIONES

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-26	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Miercoles,13:25:00,15:15:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023163178	JUAN MANUEL MONTES			Asistio
1112220717	VICTOR ALFONSO MURILLO			Asistio
1031645351	TOMAS FELIPE GUZMAN			Asistio
1034401113	JUAN DAVID MARTINEZ			Asistio
1034396104	NICOLAS JORGEANDRES ARIZA			Asistio
1025527581	SAMUEL ESTEBAN FORERO			Asistio
1028783005	KAREN DAYANA GARCIA			Asistio
N37664161763	ANGEL DAVID FORREST			Asistio
1025461529	MARIANA JULIO			No asistio
1025322021	MIGUEL ANGEL MARTINEZ			Asistio
1011090749	JUAN CAMILO MARTINEZ			Asistio
1021396220	JUAN NICOLAS OVIEDO			Asistio
1021393162	JHON DEIVIS SARMIENTO			Asistio
1016833755	CARLOS FERNANDO MURCIA			Asistio
1021393204	PABLO ESTEBAN PEDRAZA			Asistio
1001201106	JOSTIN ESTEBAN CAÑIZARES			Asistio
1025322064	JONATHAN DAVID HERNANDEZ			Asistio
1014737479	KEVIN ESTEBAN PINZON			No asistio
1021395049	JUAN CAMILO MUÑOZ			Asistio
N376646042	DANIEL ANDRES BERROTERAN			No asistio
1034397909	ALEXIS RINCON			Asistio